

Kursthema: **Nur für Jahrgang 13 !!!**
Über Hindernisse

A	Erfahrungs- und Lernfeld: Turnen und Bewegungskünste	Schulhalbjahr: 2
	Kursleiter/in: Kaplick	

Kursinhalte:

In diesem Kurs sollen die klassischen Turnelemente erarbeitet und erweitert werden, um sie anschließend in den Trendsportarten „Parkour“ und „Bouldern“ zu demonstrieren. Dabei analysieren die Schüler*innen die turnerischen Bewegungen nach vorgegebenen Kriterien und nehmen gezielte Bewegungskorrektur vor. Dafür werden Bewertungsbögen und bei Bedarf Videoaufnahmen erstellt. Diese dienen dazu, dass die Schüler*innen ihre Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten verfeinern.

Beurteilungskriterien:

Die Gesamtnote setzt sich aus den individuellen Lernfortschritten (50 %) in den jeweiligen Sportarten zusammen, wobei die Bewertungskriterien zuvor festgelegt wurden. Zudem wird die mündliche und praktische Mitarbeit (50 %) bewertet.

Besonderheiten:

Die Sportart „Bouldern“ ist als Blockveranstaltung in einer externen Einrichtung gedacht, wodurch Zusatzkosten anfallen. Diese wird nach Absprache mit dem Kurs geplant.

Kursthema: **Nur für Jahrgang 12 !!!**
Alpiner Ski und Snowboardkurs

A	Erfahrungs- und Lernfeld: Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten	Schulhalbjahr: 2
	Kursleiter/in: Hilbert, Junemann, Kaplick, Lübbers, Soetbeer, von Plotho	

Kursinhalte:

Der Kurs besteht aus zwei Sportarten (Ski oder Snowboard), ein Wechsel während des Kurses ist nicht möglich. Zu Beginn des Kurses findet eine verpflichtende Fitness-Vorbereitung statt. Der Kompaktkurs findet im Februar 05.02.27 – 13.02.27 in Österreich statt. Innerhalb des Kurses werden alle Teilnehmer differenziert nach ihren Fähigkeiten geschult. Alle Schüler*innen erlernen den sicheren Umgang mit dem neuen Sportgerät (Haltung, Funktion, etc.), das „richtige“ Fallen und das Schlepp- und Sessellift fahren.

Ski: Die Schüler*innen erlernen den Parallelschwung mit Hochtiefentlastung und Stockeinsatz sowie die Grundlagen des Carvens in unterschiedlichem Gelände (geländeangepasstes Fahren).

Snowboard: Die Schüler*innen erlernen das Fahren in Front- und Backside sowie den Wechsel von Frontside auf Backside in unterschiedlichem Gelände (geländeangepasstes Fahren).

Beurteilungskriterien:

Mitarbeit (50%): Erfolgreiche Teilnahme an der Vorbereitungsveranstaltung, Arbeits- und Sozialverhalten, Leistungsentwicklung, Motivation, Verhalten während der Fahrt.

Technik (50%): Korrekte Beherrschung der erlernten Techniken und Sicherheit beim Befahren einer roten und blauen Piste
Ski: Parallelschwung, Hoch-Tief Entlastung, Stockeinsatz, Körper- und Armhaltung
Snowboard: Frontside, Backside, fließender Wechsel zwischen den beiden, Körper und Armhaltung während der Fahrt.

Besonderheiten:

Kosten etwa 670,- (Ski) bis 695,- Euro (Snowboard) für die Blockveranstaltung in Österreich (Vollpension, Materialausleihe, Fahrt, Unterkunft);
erforderlich: Abschluss einer Auslandsrankenversicherung, Einverständniserklärung der Eltern, Beachtung der FIS Verhaltensregeln auf der Piste, Handgelenksschoner für alle Snowboarder.

Für die verbindliche Anmeldung gibt es einen extra Infoblatt, das von den Eltern unterschrieben zurückgegeben werden muss! Der Zettel wird nach der Wahl per Mail verschickt und muss innerhalb einer Woche wieder abgegeben werden.

Kursthema:

Golf

A

Erfahrungs- und Lernfeld:

Spielen

Kursleiter/in:

Junemann

Schulhalbjahr:

2

Kursinhalte:

Im Rahmen des Kurses besteht die Möglichkeit, die Platzreife zu erwerben.

Zu Beginn des Halbjahres findet der Unterricht in der Sporthalle statt. Dort werden zunächst die Grundlagen des Golfspiels vermittelt, insbesondere die Grundtechniken „Pitch“ und „Chip“ sowie erste Regelkenntnisse.

In der zweiten Hälfte des Halbjahres wird der Kurs auf dem Gelände des Golfclub Burgdorf durchgeführt. Fachpersonal des Clubs begleitet den Unterricht und unterstützt die Schülerinnen und Schüler bei der praktischen Ausbildung.

Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmenden:

- grundlegende Schlagtechniken kennen und auf Anfänger Niveau beherrschen,
- die wichtigsten Regeln und Verhaltensweisen des Golfspiels kennen,
- sowie grundlegende Kenntnisse des Spiels praktisch anwenden können.

Die Anfahrt zum Golfclub Burgdorf in Ehlershausen ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem PKW möglich.

Beurteilungskriterien:

Die Gesamtnote setzt sich aus sportpraktischen Leistungen und dem individuellen Lernfortschritt sowie der Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen zusammen. Für den Erwerb der Platzreife erfolgt eine schriftliche sowie eine praktische Überprüfung der erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten.

Besonderheiten:

Für die Teilnahme am Sportkurs entsteht ein Unkostenbeitrag von ca. 60 €.

Kursthema:
Rückschlagspiele

B

Erfahrungs- und Lernfeld:
Rückschlagspiele in der Halle
Kursleiter/in:
Junemann

Schulhalbjahr:
2

Kursinhalte:

Ausgehend von der grundlegenden Spielidee bauen die Schülerinnen und Schüler in den o.g. Rückschlag-Mannschaftssportarten ihre allgemeine und spezielle Spielfähigkeit aus, um diese Rückschlagspiele als mögliche Life-time-Sportarten zu entdecken. Sie vertiefen ihre Grundtechniken in spielnahen Übungen und beobachten und korrigieren sich gegenseitig bei der Technikausführung. Sie vertiefen ihre Kenntnisse hinsichtlich taktischer Feinheiten.

Badminton (Schwerpunkt), Speedminton, Indiacca, Kin-Ball

Beurteilungskriterien:

Die Gesamtnote setzt sich aus sportpraktischen Leistungen (50%, Technik und Taktik) und dem individuellen Lernfortschritt (30 %) zusammen. Das Ergebnis ist abhängig von der Qualität der Ausführungen. Überprüft werden Vor- und Rückhandangabe, VhÜK-Clear, Rückhand, Drop, Spiel am Netz.

Des Weiteren wird die Demonstration grundlegender und sportspielübergreifender taktischer Verhaltensweisen erwartet. Das taktische Verhalten wird in spielnahen Situationen und Spielen überprüft.

Die Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen (20 %, z.B. allgemeines/spezielles Aufwärmen, Turnierorganisation, Kurzreferate zu Regeln) geht ebenfalls in die Bewertung ein.

Besonderheiten:

Kursthema:
Floorball und Basketball

Nur für Jahrgang 13 !!!

B

Erfahrungs- und Lernfeld:

Mannschaftssport - Zielschusspiel

Kursleiter/in:

Hilbert

Schulhalbjahr:

2

Kursinhalte:

Ausgehend von der grundlegenden Spielidee (Raumgewinn durch Ballvortrag, Punkterfolg über Zielschuss) bauen die Schüler*innen in den Mannschaftssportarten ihre allgemeine und spezielle Spielfähigkeit aus.

Sie vertiefen ihre Grundtechniken in spielnahen Übungen und beobachten und korrigieren sich gegenseitig bei der Technikausführung.

In Kleingruppen lösen sie gemeinschaftlich taktische Spielprobleme für 2:2 (4:4) und 5:5 (7:7) Spielsituationen.

Mögliche Mannschaftssportarten:

Handball, Basketball, Floorball / Hockey, Tchoukball, ...

Beurteilungskriterien:

Die Gesamtnote setzt sich aus sportpraktischen Leistungen (50%, Technik und Taktik) und dem individuellen Lernfortschritt (30 %) zusammen. Das Ergebnis ist abhängig von der Qualität der Ausführungen.

Überprüft werden die Pass- und Wurf- bzw. Schusstechnik. Des Weiteren wird die Demonstration grundlegender und sportspielübergreifender taktischer Verhaltensweisen (z. B. Mann- und Raumdeckung, Überzahl- und Unterzahlspiel) erwartet. Das taktische Verhalten wird in spielnahen Situationen und Spielen überprüft.

Die Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen (20 %, z.B. allgemeines/spezielles Aufwärmen, Turnierorganisation, Kurzreferate zu Regeln oder Verhalten in Abwehr- und Angriffssituationen) geht ebenfalls in die Bewertung ein.

Besonderheiten: