



Kursthema:
Kämpfen

13. Jahrgang

A

Erfahrungs- und Lernfeld:

Individual - Kämpfen

Kursleiter/in:

Junemann

Schulhalbjahr:

1

Kursinhalte:

- Fallschule
- Ring- und Raufspiel
- Prinzipien des Bodenkampfes
- Grundlagen des Kämpfens im Stand
- Grundlagen unterschiedlicher Wurftechniken

Beurteilungskriterien:

Die Gesamtnote setzt sich zu aus sportpraktischen Leistungen (50%) und dem individuellen Lernfortschritt (50%) zusammen. Das Ergebnis ist abhängig von der Qualität der Ausführungen. Des Weiteren ist insbesondere das Sozialverhalten (Fairness) relevant.

- Technikdemonstrationen im Bodenkampf
- Anwendung und Umsetzung von Prinzipien im Bodenkampf
- Wurftechniken

Besonderheiten: