

**Kursthema:**  
Kämpfen

**13. Jahrgang**

**A**

**Erfahrungs- und Lernfeld:**

Individual - Kämpfen

**Kursleiter/in:**

Junemann

**Schulhalbjahr:**

1

**Kursinhalte:**

- Fallschule
- Ring- und Raufspiel
- Prinzipien des Bodenkampfes
- Grundlagen des Kämpfens im Stand
- Grundlagen unterschiedlicher Wurftechniken

**Beurteilungskriterien:**

Die Gesamtnote setzt sich zu aus sportpraktischen Leistungen (50%) und dem individuellen Lernfortschritt (50%) zusammen. Das Ergebnis ist abhängig von der Qualität der Ausführungen. Des Weiteren ist insbesondere das Sozialverhalten (Fairness) relevant.

- Technikdemonstrationen im Bodenkampf
- Anwendung und Umsetzung von Prinzipien im Bodenkampf
- Wurftechniken

**Besonderheiten:**