

Kursthema: Kämpfen

A	Erfahrungs- und Lernfeld (BGT): Kämpfen
	Schulhalbjahr: 1

K1	Lernfelder FOS: Wagnis und Verantwortung
	Kursleiter: Junemann

Kursinhalte:

- Fallschule
- Ring- und Raufspiel
- Prinzipien des Bodenkampfes
- Grundlagen des Kämpfens im Stand
- Grundlagen unterschiedlicher Wurftechniken

Beurteilungskriterien:

Die Gesamtnote setzt sich zu aus sportpraktischen Leistungen (50 %) und dem individuellen Lernfortschritt (50 %) zusammen. Das Ergebnis ist abhängig von der Qualität der Ausführungen. Des Weiteren ist insbesondere das Sozialverhalten (Fairness) relevant.

- Technikdemonstrationen im Bodenkampf
- Anwendung und Umsetzung von Prinzipien im Bodenkampf
- Wurftechniken

Besonderheiten:

